
Praxis • MIRZ

räume der entspannung

Maria, Franziska und Walter Mirz

Lexenbergstraße 8a
84437 Reichertsheim

Tel : 0 80 73 21 67
Fax: 0 80 73 91 53 27
Mail: mirzhochzwei@web.de

www.mirzhochzwei.de



Terminübersicht 2. Halbjahr 2018 und 1. Halbjahr 2019

20.10.2018 Pendeln lernen, Kursort VHS in Haag

17.11.2018 Honigmassage, Kursort VHS in Haag

19.01.2019 Schröpfglasmassage, Kursort VHS in Haag

! NEU ! Heilfasten im Herbst
! nur für Fastenerfahrene, nicht für Anfänger!
Kursort Praxis MIRZ in Reichertsheim

Heilfasten mit Begleitung in Reichertsheim

07.03.2019 Infoabend-Heilfasten mit Begleitung in Reichertsheim–Pfarrheim

20.03.2019 Heilfasten mit Begleitung in Reichertsheim 1. Treffen

29.03.2019 Heilfasten mit Begleitung in Reichertsheim 2. Treffen

02.04.2019 Heilfasten mit Begleitung in Reichertsheim 3. Treffen

Heilfasten mit Begleitung in Haag

01.03.2019 Infoabend - Heilfasten mit Begleitung VHS in Haag

13.03.2019 Heilfasten mit Begleitung in Haag 1. Treffen

22.03.2019 Heilfasten mit Begleitung in Haag 2. Treffen

26.03.2019 Heilfasten mit Begleitung in Haag 3. Treffen

Praxis für Podologie, Osteopathie und Naturheilkunde
Schule für Körperbehandlungen
84437 Reichertsheim, Lexenbergstrasse 8a
Alle Rechte vorbehalten - © Praxis • MIRZ 2018

„Heilfasten“ mit Begleitung

Infoabend

„Mit Heilfasten Kraft schöpfen“

Donnerstag	07.03.2019	19.30 Uhr	Im Pfarrheim in Reichertsheim !
Freitag	01.03.2019	20 Uhr	VHS in Haag !

Bitte anmelden!

Heilfasten ist nicht nur das Weglassen von fester Nahrung und Genussmitteln, es hat auch eine weltanschauliche Komponente.

Es bedeutet Reinigung von Körper, Seele und Geist.

Fasten ist zwar ein natürlicher Vorgang, aber unser Körper ist daran nicht mehr gewöhnt.

Wer gerne „Heilfasten“ möchte, aber sich alleine nicht traut, kann sich hier informieren:

- wer kann fasten und wer sollte die Finger davon lassen
- wie bereitet man sich auf eine Heilfastenkur vor
- wie läuft die „Fastenwoche“ ab, was darf und soll getrunken werden usw., begleitende Maßnahmen,
- meine Erfahrungen mit über 20 Jahren Heilfasten

! NEU ! Heilfasten im Herbst, nur für Fastenerfahrene, nicht für Anfänger!
Kursort Praxis MIRZ in Reichertsheim

Fastenzeit von Freitag 02.11.2018 bis einschl. Donnerstag 09.11. 2018

1. Treffen: Mittwoch 24.10.2018
2. Treffen: Mittwoch 02.11.2018
3. Treffen: Mittwoch 06.11.2018

Praxis für Podologie, Osteopathie und Naturheilkunde
Schule für Körperbehandlungen
84437 Reichertsheim, Lexenbergstrasse 8a
Alle Rechte vorbehalten - © Praxis • MIRZ 2018

Fastenzeit von Freitag 29.03.2019 bis einschl. Donnerstag 04.04. 2019

Bitte anmelden!

1. Treffen: Mittwoch 20.03.2019
 - Besprechung der Vorbereitungen
 - Ernährungsumstellung, -abbau
 - was muss für das Fasten besorgt oder organisiert werden?

2. Treffen: Freitag 29.03.2019
 - Erfahrungsaustausch, Umgang mit Krisentagen
 - Fragen, die beim Fasten auftauchen

3. Treffen: Dienstag 02.04.2019
 - Erfahrungsaustausch
 - Besprechen des Fastenbrechens und Ernährungsaufbau
 - die Zeit nach der Fastenwoche

Wenn in der Gruppe der Wunsch nach häufigeren Treffen besteht, können wir uns öfter treffen.

Die Treffen sind jeweils um 19.30 Uhr im Pfarrheim in Reichertsheim.

Es begleitet Sie: Maria Mirz, Heilpraktikerin und Podologin

In Zusammenarbeit mit dem Kreisbildungswerk Mühlendorf. Die Kosten entsprechen den Tarifen des Kreisbildungswerks für Gesundheitskurse.

Fastenzeit von Freitag 22.03.2019 bis einschl. Donnerstag 28.03. 2019

Bitte anmelden bei der VHS in Haag

1. Treffen: Mittwoch 13.03.2019

- Besprechung der Vorbereitungen
- Ernährungsumstellung, -abbau
- was muss für das Fasten besorgt oder organisiert werden?

2. Treffen: Freitag 22.03.2019

- Erfahrungsaustausch, Umgang mit Krisentagen
- Fragen, die beim Fasten auftauchen

3. Treffen: Dienstag 26.03.2019

- Erfahrungsaustausch
- Besprechen des Fastenbrechens und Ernährungsaufbau
- die Zeit nach der Fastenwoche

Die Treffen sind jeweils um 20 Uhr in der VHS in Haag.
Es begleitet Sie: Maria Mirz, Heilpraktikerin und Podologin
Bitte anmelden bei der VHS in Haag.

Pendeln lernen

Samstag

20.10.2018

13 – 17 Uhr bei der VHS in Haag

Bitte anmelden bei der VHS in Haag.

Das Pendel ist eine Verbindung zu unserem Unterbewusstsein. Es nimmt Schwingungen des Unterbewusstseins auf und übersetzt diese in sichtbare Bewegungen. Jeder kann die Kräfte des Pendels nutzen lernen.



Bei diesem Kurs lernen Sie, mit dem Pendel verantwortungsbewusst umzugehen. Pendel können mitgebracht oder bei uns erworben werden.

Schröpfglasmassage

Samstag

19.01.2019

14 - 17 Uhr bei der VHS in Haag

Bitte anmelden bei der VHS in Haag.

Jede Massage kann mit einer Schröpfglasmassage kombiniert werden. Sie wirkt endstauend, lockernd und wärmend. Sie verbessert die Durchblutung und löst schmerzhaftes Verspannungen und Muskelverhärtungen.



Die Schröpfglasmassage ist unblutig und sehr angenehm. Das Schröpfglas wird auf die eingeölte Haut aufgesetzt und der angesaugte Hautbereich wird dann durch verschieben massiert. Durch die Wirkungsweise des Vakuums wird auch der Lymphfluß angeregt.

Honigmassage

Samstag 17.11.2019

14 - 17 Uhr bei der VHS in Haag

Bitte anmelden bei der VHS in Haag.

Die Honigmassage ist eine Mischung aus der chinesisch-tibetischen Medizin, vereint mit der russischen Volksheilkunde.

Der angewärmte Honig wird mit einer speziellen Technik in das Bindegewebe des Rückens eingearbeitet.

- Die Kraft des Bienenhonigs wirkt direkt über die Haut heilend auf den Organismus.
- Durch die pumpenden Bewegungen werden Schlacken und Giftstoffe aus dem Körpergewebe herausgezogen.
- Über die Reflexzonen des Rückens werden auch die inneren Organe entlastet und angeregt.
- Verbessert die Durchblutung, bessere Versorgung mit Nährstoffen, besserer Abtransport von Schlackenstoffen
- Verspannungen werden gelöst.

Mitzubringen sind pro Person 1 Decke, ein großes und kleines Handtuch, Waschlappen, warme Socken und bequeme Kleidung